



Petra Brockmann W INNER TRUTH communication & body work



Über eine achtsame und tiefwirkend fokussierte Körperarbeit werden über verschiedene Werkzeuge alle Ebenen des menschlichen Seins berührt. Physische, emotionale und mentale Blockaden können gelöst und frische Zirkulation in den Fluss gebracht werden. Es geschieht ein tiefes Loslassen von alten Zellerinnerungen und Energien. Die Erfahrung der ureigenen Wahrheit, des Vertrauens und eines freien Atmens findet statt, sowie die Einladung, diese innere Stimme in einen klaren authentischen Ausdruck zu bringen. Durch eine gemeinsame zielführende Kommunikation gebe ich Einblick in den Zusammenhang zwischen körperlichen Anzeichen und den dahinter liegenden Ursachen bis hin zur Wurzel und gehe individuell auf die einzelnen Bedürfnisse ein, sanft und gleichzeitig energievoll – je nach Alter und gesundheitlicher Konstitution. Inhalte zur Selbsthilfe werden sichtbar, ein neuer innerer und äußerer Fluss entsteht, der sich lösend auf allen Ebenen und auf die innere Ausrichtung und Aufrichtung auswirken kann. Dieses Wissen vermittele ich lehrend, in Gruppen sowie in Einzelarbeit.



INNER TRUTH A Insel Reichenau